

# Lectio divina

## « Lecture priante de la Bible »

Le secret de ta parole illumine,  
elle fait discerner les simples.

Ps 119

### Qu'est-ce que la '*lectio priante*' de la Bible ?

Au moins jusqu'au XII<sup>e</sup> siècle, la spiritualité chrétienne s'est enracinée dans la lecture priante de la Bible, la *lectio divina*, comme on l'appelait à l'époque.

Ce type d'approche n'est pas, par essence, érudit ou polémique.

Le but n'est pas de prouver un point de vue ou de l'emporter dans une dispute.

La lectio est une « fraction de la parole » à l'image de la « fraction du pain ».

Les maîtres de la lectio conseillaient de 'mâcher' les paroles de l'Écriture  
à petites doses.

Une véritable 'ruminantion' libère les éléments nutritifs et les saveurs les plus fines  
qui vont réjouir et illuminer les pensées et le cœur.

Choisissez un moment et un endroit calmes, et lisez un court passage d'un Évangile.

Le but n'est pas de lire beaucoup et le disciple doit rester sur le passage choisi.

Lisez et relisez tout le passage, ou seulement des parties.

Au bout de quelques lectures, un mot, un détail ou une expression se détachera de l'ensemble et appellera un examen plus approfondi. Concentrez-vous alors sur ce point, non pas à la manière d'un avion de chasse piquant sur sa cible mais bien à la façon d'un amateur d'art sur les traces d'une merveille.

L'art, ici, consiste à **écouter avec le cœur**, à goûter la vérité d'une expérience  
avec les sens spirituels.

Des interprétations se présenteront d'elles-mêmes au cours de la lecture priante, selon votre tempérament, l'humeur du moment et les circonstances présentes de votre vie.

Cette relation avec la Parole permet au texte de devenir un chemin entre la tête et le cœur.

Elle permet de pénétrer dans l'Évangile et en soi-même.

\*\*\*

Écoutons le Cardinal G. Danneels dans son message de Pâques 'Venez et priez', p. 32.  
« La méthode d'oraison la plus ancienne – et aussi la plus simple – est celle de la *Lectio divina*. Depuis des siècles, elle est en usage dans les milieux monastiques. Elle est d'ailleurs de plus en plus connue et aimée – hors des couvents et monastères – par des milliers de laïques ... La *Lectio divina* n'est pas autre chose qu'une 'lecture priante de l'Écriture'.  
À la portée de chacun. »

*Si vous êtes intéressé(e) par la participation à un groupe de lecture, prenez contact avec  
notre curé Déo (02 - 384 36 49) ou avec Ève-Marie et Luc Dewigne  
(02 - 354 20 81)*

## Méthode de lecture

La lecture commence et se termine par la prière.

### Première étape : Le **TEXTE**

- a. **Lecture.** Une première personne lit le texte. Chacun suit. Il est pratique que tous aient le même texte (la même version).
- b. On fait silence (3 à 5'), chacun relisant le passage et notant les expressions qui le frappent (un verset, un mot ou deux dans tel verset).
- c. On partage. Chacun(e) lisant (avec la référence) les expressions qui l'ont frappé(e). Sans commentaire.

### Deuxième étape : La **PAROLE**

- a. **Lecture.** Une deuxième personne relit le texte intégralement.  
On fait silence (3 à 5'), chacun relisant le passage et essayant de répondre à la question : "Qu'est-ce que le Seigneur me dit à travers ce texte ? "
- b. Le texte devient parole de Dieu, à moi personnellement adressée.
- c. On partage. Chacun communique ce que le Seigneur lui dit, à cette heure, partant de ce texte.  
On introduit généralement son intervention par : "Le Seigneur me dit : Benoît, ..., ou `Francine ... "

### Troisième étape : La **REPONSE**

- a. **Lecture.** Une troisième personne relit le texte une troisième fois (la mémorisation est quasiment assurée).
- b. On fait silence (5'), chacun relisant le texte et essayant de répondre à la question "Qu'est-ce que je répons à ce que le Seigneur m'a dit ? (ou fait comprendre également par la voix des autres) ? "
- c. On partage. Chacun formule sa réponse en forme de prière avec éventuellement un **engagement** concret **impliqué**.